



Foto: Andreas Heu



UNSER LEITBILD: „RUSCHBERG GEMEINSAM“

Bewegung – Ernährung –
Gemeinschaft – Nachbarschaft –
Kommunikation - Betreuen –
Aktivieren – Wohnen - Regionale
Mobilität - Ausbau der
touristischen Infrastruktur

„NICHT DAS ERZÄHLTE REICHT, SONDERN DAS ERREICHTE ZÄHLT!“

GERD LANDSBERG, BUNDESGESCHÄFTSFÜHRER DES GEMEINDE-UND STÄDTEBUNDES

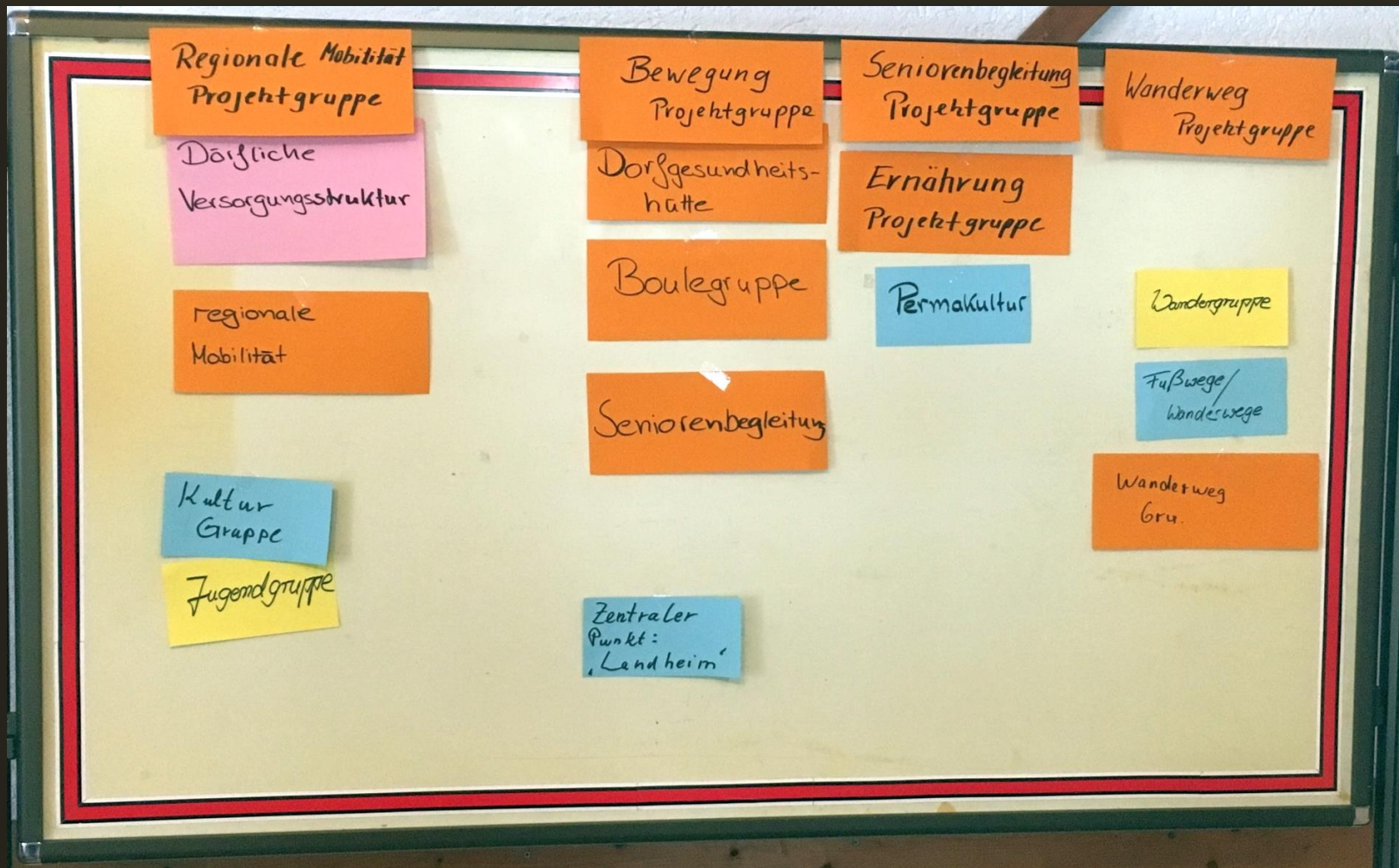


WARUM BRAUCHEN WIR EIN SOLCHES LEITBILD?

- Gesundheitsförderung und Prävention sind Zukunftsaufgaben.
- Beides gehört in die Kommune, also ins Dorf. Letztendlich kümmern wir uns um unsere eigene Lebensqualität und die der nachfolgenden Generationen.
- Das Entstehen und Erhalten von Gesundheit ist der Hebel, um die Gesellschaft nachhaltig positiv zu entwickeln.
- Alle Bürger sind herzlich willkommen, die Anregungen mit Leben zu erfüllen und auch neue Akzente einzubringen.



ZIELGRUPPEN DEFINIERT



DIE MACHER STÄRKEN UND MOTIVIEREN!

- Vorhandene Strukturen festigen/ erhalten
- Die Aktiven stärken/ loben - monetäre Anerkennungskultur und Öffentlichkeitsarbeit festigen die ehrenamtlichen Strukturen!
- Die Motivation der Aktiven durch Wissensvermittlung, Teilnahme an themenbezogenen Seminaren festigen
- Die Aktiven mit neuen Ideen motivieren, um das Leitbild „Ruschberg Gemeinsam“ umzusetzen
- Verdeutlichen, dass uneigennütziges Wirken die eigene Lebensqualität fördert
- Das künftige Denken und Handeln auf Grundlage der Gesunderhaltung stärken



NEUE MACHER GEWINNEN UND MOTIVIEREN

Definierte Ziele sind bereits besetzt, weitere definierte Ziele müssen besetzt werden

Macher machen bereits und ein zusätzliches Machen wäre nicht zielführend

Neue Macher...

- ... besetzen die nicht besetzten Ziele
- ... bestimmen selbst den Themenbereich
- ... handeln in eigener Verantwortung
- ... erarbeiten Lösungen
- ... realisieren Lösungen
- ... sie erhalten die Unterstützung der Kommune in jeder Form



BEWEGUNG IST EIN LEBENSELIXIR -PROJEKTGRUPPE BEWEGUNG-

- Organisation themenbezogener Veranstaltungen (Sportwissenschaftler Holger Jungandreas):
Bewegung ist ein Lebenselixier.
- Welche Bewegungsangebote für Jung und Alt gibt es in Ruschberg?
- Planung und Diskussion einer moderner Bewegungsangebote,
(Koordination/Balance/Kraftausdauertraining zur Erhaltung der körperlichen und geistigen
Leistungsfähigkeit)übergreifend mit PG Schule-Bürgerhaus



BESUCH IN MANNEBACH UND SAARBURG

- Outdoor-Geräte/ Training im Freien
- Wandergruppe Seniorinnen/en (Alt und Jung) übergreifend mit PG Schule-Bürgerhaus
- Förderung-Leader-Projekt-Demografischer Wandel-
- Projektgruppe Bewegung in Kooperation PG Schule-Bürgerhaus



ÖKOLOGISCHE GESUNDHEIT

PROJEKTGRUPPE NATUR / ÖKOLOGIE/ ERNÄHRUNG

- Essen und Trinken - die gesunde Ernährung - fördert das Wohlbefinden
- Der Gemeinschaftsgarten: Perma-Kultur (evtl. durch Kindergarten mit dem Prädikat „Haus der kleinen Forscher“?)
- Die Ruschberger Gartenkultur (oberhalb Seilbahn besitzt die OG Flächen)
- Die Herstellung regionaler Produkte, Speisen und Getränke
- Selbstversorger
- Der Backofen (eine Sache für die „Strohbären“?)
- Förderung-Natur-Park-Saar-Hunsrück-
- Projektgruppe Ökologie



ALT WERDEN IST SCHÖN, IM DORF GESUND UND ALT WERDEN, IST SCHÖNER! - PROJEKTGRUPPE SENIORENBEGLEITUNG/ SENIORENAKTIVIERUNG

- Langes Leben im Dorf (Ausschuss „Jugend-Senioren-Soziales)
- Organisation des Lebens im Alter
- Die Seniorenbegleiter/ Coaches aktivieren, kümmern, füreinander
- Mitbestimmen, Selbermachen, dörfliches Engagement
- Kochen/ Backen/ Stricken/ Spielen/ erzähle deine Geschichte/ Gedächtnistraining, in der Grundschule machbar
- Themenbezogene Veranstaltungen: Barrierefreiheit in der Wohnung (Verbraucherzentrale), Notrufsysteme (Malteser, Johanniter)
- Pflegestützpunkt, Patientenverfügung, Wohnformen im Alter
- Bundesarbeitsgemeinschaft für Senioren/ Landesvertretung für Senioren/ Schulungen
- Projektgruppe Seniorenbegleitung; Mitglieder Ausschuss und Kirchen



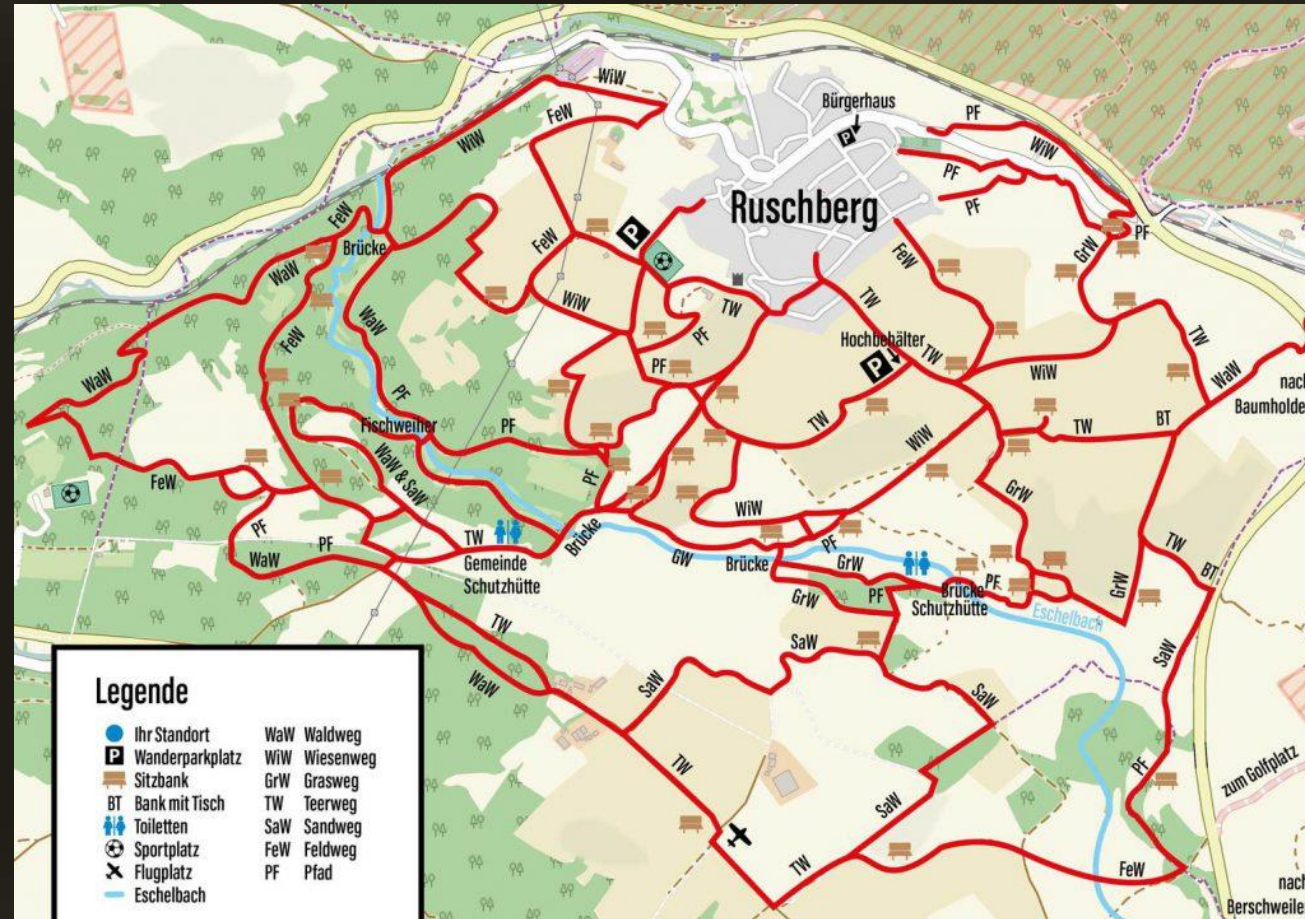


MEINE HEIMAT: AUSBAU DER TOURISTISCHEN INFRASTRUKTUR — DAS DORF UND SEINE GESCHICHTE, WANDERWEGE PROJEKTGRUPPE AUSBAU DER TOURISTISCHEN INFRASTRUKTUR

- Attraktive Gestaltung der Wanderwege;
Wanderführer und Gruppen organisieren
- Barrierefreier Wanderweg, Märchenschleife
für Kinder
- Zukunftsziel: Premium Wanderweg
- Dörfliche Sehenswürdigkeiten/ Hausnamen
und Geschichten/ Originale
- Tourist-Information
- Verbandsgemeinde
- Förderung: Leader- Tourist- Info/ VG
Baumholder / Haushalt
- Projektgruppe Ausbau der touristischen
Infrastruktur



WANDERKARTE RUSCHBERG



BEGEGNUNGSSTÄTTEN: DAS BÜRGERHAUS UND DIE SCHULE EIN LEITBILD

- Die Treffpunkte des Dorfes
- Beleben durch:
- Gemeinschaftsfördernde Maßnahmen
- Essen/ Trinken/ Kommunikation/ Bücherecke mit Kaffee
- Veranstaltungen/ Kinoabende
- Start und Ziel für Wanderungen
- Umsetzung „Sanfter Sport“ und Installation einer Gesundheitshütte
- Förderung: LEADER-Mittel/ Haushalt
- PG Schule-Bürgerhaus in Kooperation mit PG Bewegung



UNSERE KINDER SIND UNS WICHTIG – DORFSCHULE & JUGENDCLUB



DIE REGIONALE MOBILITÄT

PROJEKTGRUPPE REGIONALE MOBILITÄT

- „Ruschberg macht mobil“ - das Elektromobil: löst Mobilitätsprobleme (Fahrer gesucht)
- Anschaffung eines Elektro-Autos Bau einer Garage
- Bau einer Ladestation
- E-Bike-Mobilität
- Förderprogramme Bund und Länder/ Energiekonzern/ Haushalt
- Projektgruppe regionale Mobilität





ORGANISATIONS-TEAM

ZIEL: AUFBAU EINER AKTIVEN SORGENDEN, RESILIENTEN KOMMUNE

- Die Bildung eines Leitungsteams zur Stabilisierung und Organisation des Prozesses ist ein „Muss“
- Die Zusammensetzung soll aus Mitgliedern des Gemeinderates, des Ausschusses Jugend-Senioren-Soziales und aus dem Kreis der Macher bestehen. Viele packen an, aber nicht unter dem Motto „Viele Köche verderben den Brei“
- Vor Beginn oder während des Prozesses sollte ein Seminar für Gemeinwohntwickler durchgeführt werden
- Die Ausbildung von Multiplikatoren stabilisiert den Prozess und sorgt für Nachhaltigkeit und Verstetigung
- Verbandsgemeinde und Kreis sollten/ müssen in den gesellschaftlichen Veränderungsprozess einbezogen werden
- Leiter des Projektes wird der Dorfentwickler, Herr Bernd Gard, sein.



DIE DORFGEMEINSCHAFT/ DER FÖRDERVEREIN/ DIE GENOSSENSCHAFT/ DAS ZIEL FÜR UNSER DORF

